

YAMAGATA ドリームキッズQ&A

■^や^ま^が^たYAMAGATA ドリームキッズって？

スポーツが大好き、いつかは「オリンピック金メダル！」「世界チャンピオン！」という山形の子どもたちの夢への挑戦を応援するところです。

■自分の好きなスポーツはできるの？

君の好きなスポーツや気持ちは大切にします。そして、いろいろなスポーツに挑戦しながらもっと君に向いているスポーツはないだろうかということも一緒に考えていきます。

■スポーツ少年団に入っているけど大丈夫？

もちろん大丈夫です！ドリームキッズの活動とスポーツ少年団の活動、どちらもがんばっているドリームキッズがたくさんいます。

■誰に教えてもらえるの？

オリンピック選手を育てた先生やオリンピック選手など、国内外のすばらしいコーチが教えてくれます。

■ドリームキッズではどんなスポーツを行っているの？

陸上競技、サッカー、バスケットボール、バレーボール、ハンドボール、ソフトボール、テニス、バドミントン、柔道、カヌー、フェンシング、アーチェリー、クライミング、ウエイトリフティング、競泳、水球、飛び込み、スピードスケート、テコンドー、トランポリン、ボクシング、ホッケー、ライフル射撃、ラグビー、レスリングなどいろいろな競技を体験できます。

■ドリームキッズの先輩たちの活躍は？

全国大会で入賞したり、日本代表として国際大会に出場したりするなど、素晴らしい活躍をしています。また、日常の部活動やスポーツ少年団の活動を行いながらライフル射撃やボート、フェンシングなどに挑戦し、全国大会に出場している先輩がいます。

■ドリームキッズになったら、どんなことをするの？

※ここでは、小学生期のプログラムを紹介します。

キャンプ（合宿）・キャンプでは、基礎的な体力を高めるプログラムやいろいろなスポーツを体験するプログラムを行います。また、スポーツでがんばるために必要な考える力を身につけます。夏休みや冬休み、連休に泊りがけのキャンプを1年間に5回、日帰りの現地集合型キャンプを3～4回行います。

コントロールテスト・春と秋の年2回、全ドリームキッズが参加し、基礎体力の伸びを確認します。コントロールテストで高い値を持つキッズは、JOC 主催の研修会への派遣対象になります。

競技団体プログラム・県内競技団体と連携したプログラムで、専門スキルの向上をめざすとともに大会参加を通じて実績を積み上げていきます。