

# ドリーム通信

2019年  
3月7日発行  
第88号

山形県スポーツタレント  
発掘事業実行委員会

## ◆自分に合った競技種目を探すU-12の取り組み◆ ～競技体験と試合経験にも踏み込んだ適性検証～

U-12 ドリームキッズ（小学生段階）は、普段ではなかなか体験することのできない競技をたくさん体験し、どの競技が自分に向いているかを探り、競技を絞り込む段階になります。

### 1 様々な競技との出会い

年5回のキッズキャンプでは、バスケットボール、ラグビー、体操、フェンシング、水球、テコンドー、ライフル射撃の7競技を体験しました。特に、本県出身のオリンピック<sup>おのがゆうこ</sup>大神雄子さん（バスケットボール）やポセイドンジャパン<sup>かどのゆうき</sup>角野友紀さん（水球）によるプログラムでは、オリンピックを相手に果敢に挑みました。日本を代表とする選手や指導者と一緒過ごす時間は、本物に触れ、本物から学ぶ貴重な機会となります。競技体験の枠を超え、選手のプレーや立ち振る舞い、指導者の情熱や言葉から世界を垣間見ることができました。



### 2 更なる体験と検証の機会

水球とラグビーについては、評価の高かったキッズを対象とした高評価者プログラムを開催し、大会への参加を果たしました。水球のアクアゲームズでは東北優勝と3位、ラグビーのサントリーカップでは県3位とベスト6と、どのチームも入賞を果たしました。大会参加は、これまでの体験だけでは味わえなかった競技毎の独特な緊張感や真剣勝負の中での駆け引きや戦術にまで触れることができました。さらに短期間ではあるもののチームを結成し戦うまでのプロセスを経験でき、チーム内の役割やルールなどキャンプでの学びを実践する場にもなりました。カヌーや陸上競技、スキーの個人種目においても、競技団体プログラムの中で、大会参加を果たしました。ウエイトリフティングでは、フォームや動作の基準をクリアし来年度から大会参加が可能になったキッズも出てきました。キャンプで出会った競技の第1印象だけでなく、この様な1歩踏み込んだ体験は、今までより競技のイメージが具体化され、自分がメインで行っている競技との比較がしやすくなります。その上で自分に合った種目を絞り込んでいければ、根拠や覚悟を持った決断に近づいていくのではと考えています。



## ◆トップアスリートに必要な資質向上を目指して◆

キッズキャンプでは、世界で活躍するアスリートになるために必要な資質を学ぶために次のようなテーマを設け、知的能力の育成を行いました。

《今年度のキッズキャンプのテーマ》

第1回『ルール』	第2回『みる』	第3回『スポーツの魅力』
第4回『アップグレード』	第5回『本気で自分の可能性を探る』	

特に、今年度は、第2回キッズキャンプにおいて、新聞記者の方から「みる、きく、しらべる」について学び、地元で行われたインターハイを各自で視察しました。視察で得た情報や写真、インタビューをもとに3回目のキャンプでは「スポーツの魅力」について話し合いました。選手に憧れを抱いたり、全国大会に出場したいと目標が明確化するなど競技との向き合い方を深めることに繋がりました。他にも海外で試合が行われることを想定した英語での入国審査を疑似体験、親子でデュアルキャリア（『人』としての人生を歩みながら、「アスリート」としての人生を歩む』という考え方）についても学びました。本県出身のパラリンピアン<sup>おおたしやうこ</sup>太田渉子さん（クロスカントリースキー）には、できない事ができるようになることは単純に嬉しい、だからこそ「すべてを楽しんで！」と自分の歩んできたメダルへの軌跡とともに力強いエールを頂きました。



## ◆FUTURE IS YOURS! ◆

南東北インターハイにおける修了生の入賞を皮切りに、愛媛国体では修了生2人が全国制覇、プロ野球ドラフト会議での1位指名などドリームキッズの今後に大きな希望を与えてくれました。自分に向いている競技は何かをしっかりと考え、自分自身で競技を選択し、努力した成果だと思えます。ただ、全国制覇がゴールではありません。その先の世界へ向けて次のステージでも努力を続けていってほしいと思います。華が咲くのをじっと待ち、自分を信じ、もがき苦しみながら前向きに努力している修了生もたくさんいます。身近な先輩をお手本にしながら、一人ひとりの大きな夢に向け、確実に努力できるアスリートになるための意欲や思考力を磨いてほしいと思います。



—問い合わせ先—  
山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局  
990-2412 山形市松山二丁目11番30号  
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933  
ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>