

ドリーム通信

2015年
12月15日発行
第73号
山形県スポーツalent
発掘事業実行委員会

スポーツアカデミー&秋のコントロールテスト!



◆11月14日(土) 第2回スポーツアカデミー(1日)◆ 参加者: 4・5期生25名、6期生25名、アカデミー生27名

コーディネーショントレーニング…講師: 原田扇人氏 (ゆうき整形外科アスレティックトレーナー)
競泳プログラム…講師: 白田亜弓氏&池田規生氏 (山形県水泳連盟)
スタッフ: 栗原涼太氏&布施遥平氏&早坂佳氏&安彦雪乃氏 (山形スイミングクラブ)
陸上競技プログラム…講師: 佐藤孝夫氏&高橋博貴氏&富樫時子氏&日下部登氏 (山形陸上競技協会)
フェンシングプログラム…講師: 岡村悦男氏&小野健太氏 (山形県フェンシング協会)
ボクシングプログラム…講師: 箭柏克則氏&本間大朗氏 (山形県ボクシング協会)
トランポリンプログラム…講師: 柿崎高栄氏 (山形県トランポリン協会) & 築達晶子氏 (山形市トランポリン協会)
水球プログラム…講師: 曲山洋司氏&曲山紫乃氏&那須洋樹氏&東海林泰希氏&奈良崎有人氏 (山形県水泳連盟)

◆11月21日(土) 秋のコントロールテスト(1日)◆ 参加者: 2期生から6期生まで114名

コントロールテスト…30m走&反復横跳び&メディシンボール投げ&立ち幅跳び&上体起こし&長座体前屈&往復走&身長&体重
メディカルチェック…可動域&ボディコントロール&バランス&スタビリティの測定、ワットバイク&骨年齢の測定

◆12月5日(土) 第3回スポーツアカデミー(1日)◆ 参加者: 4・5期生23名、6期生27名、アカデミー生26名

コーディネーショントレーニング…講師: 芹川武志氏 (せりかわ整骨院)
スケートプログラム…講師: 鈴木洋氏&三川政利氏&高橋俊江 (山形県スケート連盟)
ソフトボールプログラム…講師: 酒井宏幸氏&佐藤和好氏 (山形県ソフトボール協会)
テコンドープログラム…講師: 塩川寛和氏&塩川寛永氏&嘉久和有樹氏&菅原章由氏 (山形県テコンドー協会)
エアロビクスプログラム…講師: 佐藤玲子氏 (山形県エアロビクス協会)
バスケットボールプログラム…講師: 高橋大樹氏 (山形銀行ライヤーズ)
柔道プログラム…講師: 海藤貴之氏&佐藤元紀氏 (山形県柔道連盟)

今回のスポーツアカデミーでも、たくさんの種目にチャレンジしました。日ごろ体験できない種目に触れたことで、新たな種目の面白さや楽しさを味わえたり、この運動刺激がこれからのキッズたちの成長を後押しするきっかけとなったのではと思います。また、秋のコントロールテストでは、現時点での自分のレベルを確認しつつも、あこがれの先輩の姿に数年後の自分を照らし合わせ、目標値を定め、目を輝かせていました。自分の能力を確認しながら、様々な角度から運動を経験し、未来に備える。この冬をどう乗り越えるか期待しています。

<今後の事業予定>

- ・12/19 (土) フィジカルトレーニング【県体育館 (霞城公園)】
- ・12/25 (金) ~26 (土) 第5回キッズキャンプ【県総合運動公園】
- ・1/9 (土) ~11 (月) 第3回アスリートキャンプ【天童市スポーツセンター】

—問い合わせ先—

山形県スポーツalent発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ www:http://y-dreamkids.jp/



FOR ALL SPORTS OF JOYANT

FUTURE
IS
YOURS!

山形県スポーツalent発掘事業実行委員会