

ドリーム通信

2015年
7月8日発行
第67号
山形県スポーツタレント
発掘事業実行委員会

第1回スポーツアカデミー開催!

原田トレーナー



山形ラグビースクールの山川コーチ&設楽コーチ&小林コーチ&高野コーチ

ホッケーの中嶋先生



お母さんには負けないぞ!



宮田コーチ



朝倉コーチ



卓球の奥山(俊)先生と奥山(淳)先生



芹川トレーナー



テニスの矢口先生と斎藤コーチと佐藤コーチとドリームキッズの中学生たち



体操の熊谷(菜)コーチ&熊谷(亜)コーチ&小関コーチ

◆6月27日(土) 第1回スポーツアカデミー◆

親子プログラム…講師：原田扇人氏(ゆうぎ整形外科アスレティックトレーナー) 芹川武志氏(せりかわ整骨院院長)
ねらい：親子プログラム“家庭でできるトレーニング”(4~6期生全員参加)

コーディネーショントレーニング…テーマ「柔軟性」

4・5期生：講師：原田扇人氏 6期生：講師：芹川武志氏 小関菜実氏 熊谷菜奈美氏 熊谷亜美氏

タグラグビー…講師：高野恭行氏 設楽康太氏 小林謙三氏 山川博氏(山形ラグビースクール)

硬式テニス…講師：矢口修一氏(近江テニスクラブ) 斎藤勇気氏(ジャワスポーツ) 佐藤千晴氏(近江テニスクラブ)

ホッケー…講師：中嶋高彦氏 宮田将大氏 朝倉紀英氏(山形県ホッケー協会)

卓球…講師：奥山淳一氏 奥山俊示氏(山形県卓球協会)

今回のスポーツアカデミーでは、午前はドリームキッズを対象に親子でのトレーニングと柔軟性を高めるコーディネーショントレーニングを行いました。親子で心地よく汗をかきました。お父さんお母さんはきつと筋肉痛です。その後、6期生はしなやかな動きに繋げる柔軟性、4・5期生はマットを使った全身運動で柔軟性を高めました。午後からは、ドリームキッズとアカデミー生が一緒になり、種目体験を行いました。雨でクライミングが中止になり、残念でしたが、1人2種目にじっくり取り組みました。その中で、楽しさや奥深さをそれぞれ感じ取っていたようです。また、テニスでは、3・4期生の先輩が後輩の指導に。これもドリームキッズの新たな形。

◆中体連、高体連でもドリームキッズたちが大活躍!◆

修了生である1期生が1年生ながら5名が東北大会に駒を進めました。さらに中体連も各地区で行われ、県大会への勝ち進んだ者、悔し涙を流した者、それぞれにドラマがあり、前向きに頑張る姿を見ることができました。これからもまだまだ努力していきましょう!



<今後の事業予定>

- ・7/17(金) 第1回情報戦略委員会 山形県スポーツ会館
- ・7/18(土)~20(月) 第2回キッズキャンプ 山形県総合運動公園
- ・7/21(火) YAMAGATA ドリームキッズ第7期生募集開始

一問い合わせ先

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>

