

ドリーム通信

2014年7月1日

第63号

山形県スポーツタレント
発掘事業実行委員会

平成26年度山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会総会が開催されました。

日時：4月28日（月）

場所：山形県スポーツ会館

本実行委員会の顧問の山形大学 学長小山清人様、仙台大学 学長阿部芳吉様よりご出席を賜り、平成26年度実行委員会総会が開催されました。

本年度の事業計画について承認を得、その後の情報交換ではドリームキッズにおける進路選択と環境整備について委員の皆様より多くのご意見を頂戴しました。本年度の事業がいよいよ開始されます。



U15フィジカルトレーニングが継続的に実施されています。

日時：第1回4月26日（土）・第2回5月11日（日）

第3回5月24日（土）・第4回6月28日（土）

場所：県体育館・山形市総合スポーツセンター・県あかねヶ丘陸上競技場

前期フィジカルトレーニングは重点トレーニング項目として、コアの強化・動作改善を毎回取り入れています。第1回では4種目の測定を行い、自分の力を確認しました。また、第1回～第3回は重点トレーニングに加え、スピード・アジリティ系の強化トレーニング、第4回はミドルパワー・持久力の強化トレーニングを行いました。継続は力なり！です。



U15ターゲットキャンプが実施されました。

日時：5月24日（土）～25日（日）

場所：山形市総合スポーツセンター

過去のコントロールテストの数値が示す課題の改善を図るため、体力・運動能力要素別にプログラムを構成しました。参加者は、理論と実践が一体となったメニューに取り組みながら、自己の現状を把握するとともに、レベルアップをめざす日常トレーニングのあり方について考えを深めました。個人の資質向上に繋がる、目的意識の高いキャンプでした。



U12第1回キッズキャンプが実施されました。

日時：5月31日（土）～6月1日（日）

場所：山形県総合運動公園

基礎的運動能力トレーニングでは、吉岡紀子氏（JOC 新体操専任コーチングディレクターに動きの中での柔軟性についてご指導頂きました。競技別運動能力トレーニングでは、勝田譲氏（財団法人日本ラグビーフットボール協会）にタックルのある本格的なラグビーを教えてくださいました。また、コントロールテストを実施し、現在の自分の運動能力を把握しました。



第1回スポーツアカデミーが実施されました。

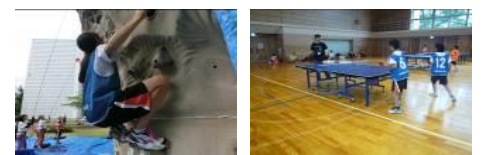
日時：6月28日（土）

場所：山形県総合運動公園

第5期生のコーディネーションTR、選択プログラムとして卓球、ボクシング、クライミング、柔道、ラグビー、陸上競技が開講されました。

柔道のプログラムでは、講師を相手にキレのある投げをきめるなど、各プログラムにおいて競技の魅力を感じとれました。

ご指導頂きました、県内の各競技団体の皆様、ありがとうございました。



<今後の事業予定>

- ・7月5・6日：第2回キッズキャンプ 山形県総合運動公園
- ・7月8日：選考委員会
- ・7月16日：情報戦略委員会
- ・7月31日～8月3日：U-15 アスリートキャンプ 坊平高原

—問い合わせ先—

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>

