

ドリーム通信

2013年
9月2日発行

第55号

山形県スポーツタレント
発掘事業実行委員会

U15第1回アスリートキャンプ開催！！8/13～16

- 1 期日：8月13日（火）～16日（金）3泊4日
- 2 場所：文部科学省指定NTC高地トレーニング強化拠点施設「蔵王坊平アスリートヴィレッジ」
- 3 参加者：ドリームキッズ第1・2期生、AKITAスーパーわか杉っ子
- 4 テーマ：「吸収力を高める」 ねらい：「競い合いに備える＜体力・技術・メンタリティー・思考＞」
- 5 内容と講師：クロストレーニング：ネメシュローランド氏（筑波大学助教）、基礎トレーニング：原田扇人氏（アスレティックトレーナー）、知的プログラム：粟木一博氏、阿部篤志氏（仙台大学）
保護者プログラム：勝田隆氏（独立行政法人日本スポーツ振興センター）



今回は東北の地域交流とレベルアップも兼ねた設定で、秋田県の地域タレント発掘事業からも5名が参加しました。キッズは、日常トレーニングの課題を絞り込み、次回のキャンプまでの4か月間の自主トレーニングをセルフプログラミングすることに取り組みました。二日目・三日目には、各競技団体の指導者の方にアドバイスやご指導いただき、修正を加えていきました。最終日にはポスターセッションを行い、お互いの内容を参考にすることができました。自分に必要なものを持ち帰り、日常で実践できるかどうかが問われています。キッズ達の頑張りに期待！！



スポーツアカデミー特別プログラム(カヌー競技)開催！！

- 1 期日・場所：8月10日（土）寒河江緑地多目的水面広場「グリバーさがえ」
- 2 ねらい：カヌー競技における基礎的な知識を学び、体験を通してカヌー競技への興味・関心を高める
- 3 講師：木村文浩氏（谷地高校カヌー部監督）



県カヌー協会の全面協力のもと特別プログラムが開催されました。アテネ・北京オリンピックカヌー競技日本代表の丸山美紀子（旧姓：竹屋）さんも講師として参加してくださり、「小学校の時は卓球、中学校ではソフトボールをやっていた。山形からオリンピックを目指すならカヌーだと思った。今でもカヌーは大好き。」とキッズに話をしてくれました。休憩時には、インターハイで大活躍した谷地高カヌー部のデモンストレーションがあり、キッズや保護者からは、そのスピードの違いに驚きと歓声の拍手がおこりました。初めてカヌーに乗ったキッズがほとんどでしたが、プログラム後半には100mのタイムレースを行い、カヌー競技のおもしろさを体感した一日となりました。

第5期生募集締め切り迫る！！県内4地区で測定会開催



8月3日の庄内地区を皮切りに17日村山地区、25日置賜地区、31日最上地区と県内4会場ファーストトライアル応募のための測定会を行いました。参加者はのべ343名になりました。測定会の記録だけでなく各小学校で行っている新体力テストの記録でも申し込むことができます。**締め切りは9月17日（必着）**です。尚、ファーストトライアルに応募してくれた全員の方に運動分析評価票（右図）をお送りします。ぜひ自分の体力について関心をもつ機会に利用してください。



＜今後の事業予定＞

- 9月14日（土）～15（日）第2回ショートキャンプ 県総合運動公園
9月15日（日）16：00～18：00 追加測定会 県総合運動公園 * 詳細はホームページに掲載
9月17日（火）第5期生応募〆切り

－問い合わせ先－

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ: <http://www.y-dreamkids.jp/>

FUTURE
IS
YOURS!