

ドリーム通信

2013年
7月10日発行
第53号
山形県スポーツalent
発掘事業実行委員会

U15特集

今年度は、ドリームキッズ2期生が中学生になり人数も増えたことで、U15のプログラムに一層熱が入ってきました。1期生は部活動でも中心となり日々頑張っているようです。今月はU15のキャンプやトレーニングの様子をお届けします。

第1回選抜キャンプ開催！！6/22~23

ねらい：基礎運動能力のうち、持久系及びスプリント系に優れた能力を有するキッズを選抜し、高度なトレーニングを提供することにより、資質の向上を図る。



プログラムⅠ「陸上競技」 佐藤孝夫氏・吉田進氏（山形陸上競技協会）



プログラムⅡ「持久系・アジリティートレーニング」井上祐氏（山形県サッカー協会）



プログラムⅢ「身体メンテナンス・ストレッチ」芹川武志氏・荻原琴氏（アスレティックトレーナー）

週末テスト前ということもあり、宿舎では夜遅くまで勉強しているキッズが多かったです。将来を見据えて、今できることに全力で向き合うキッズ達でした。

フィジカルトレーニング<前期全7回>

- ねらい 各年代において重要視するトレーニングを通じて基礎的身体能力の向上を図るため、専門指導者による各対象群に対応したトレーニングを施す。
- 対象 ドリームキッズ1・2期生、U15スポーツアカデミー生



<1回目>5/25（土）あかねヶ丘陸上競技場

<2回目>6/1（土）山形市総合スポーツセンター

<アスレティックトレーナーの先生方>
矢萩 裕先生 原田扇人先生
早坂ひとみ先生 芹川武志先生
荻原琴先生 *いつもご指導ありがとうございます！！



<3回目>6/15（土）県総合運動公園

第1回育成委員会開催～ジュニアアスリート活動助成始まる～

去る7月3日に第1回育成委員会が開かれ、育成事業基本方針や助成制度について話し合われました。助成制度はキッズ自身が競技力向上を図ることを目的に計画する自発的な実践を応援します。県外で行われる強化練習会やトライアウトなどへの参加が対象になります。また、今年度も県内競技団体に委託する「ユースエリート競技者育成事業」を継続していくことも確認しました。

FUTURE IS YOURS!



<今後の事業予定>

- 7月13日（土）～15日（月）第2回選抜キャンプU15 蔵王坊平たいらぐら
7月26日（金）～28日（日）サマーキャンプU12 山形市総合スポーツセンター