

ドリーム通信

2013年
5月14日発行

第51号

山形県スポーツタレント
発掘事業実行委員会

第1回スポーツアカデミー・ワンデイキャンプ開催！！ ドリームキッズ+アカデミー生+県内5競技団体

期日：4月20日（土） 場所：山形県総合運動公園

午前の部では、基礎的な運動能力を高めるプログラムとして「調整力を高めよう」「リズムに合わせて体を動かす」「スポーツを楽しむ力」を行いました。特に調整力を高めるトレーニングでは、身体を自在にコントロールできる能力を広げるイメージでマット運動を行いました。午後の部は、競技別の運動能力を高めるトレーニングとして、2種目を選択して行いました。また、保護者プログラムでは、「コーディネーショントレーニングの必要性」と題し、矢萩裕氏より講義と実技を通してわかりやすく、教えていただきました。ご指導いただきました、県内の各競技団体のみなさま、ありがとうございました！！次回は6月1日（土）の予定です。



「リズムに合わせて体を動かす」
大山ひろみ氏



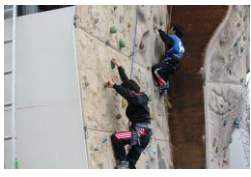
「調整力を高めよう」
柳川郁生氏



「スポーツを楽しむ力」
二戸部優氏



保護者プログラム
矢萩裕氏



フリークライミング



水球



バドミントン



フェンシング



ラグビー

U-15 フィジカルキャンプ<前期>スタート！！

ねらい：スポーツ諸科学を活用した競技力向上に関わるトレーニングの機会を提供する。

実施期間：実施期間は、4月20日（土）～9月14日（土）までの全7回（前期）

参加者：U15YAMAGATAドリームキッズおよびU15スポーツアカデミー生

今回は、コントロールテスト（30m走/立幅跳び/メディスンボール投げ（2kg）/上体起こし/反復横跳び/20mシャトルラン/体重/身長）やフィットネステスト（各種ジャンプテスト/両足ステップング[立位5秒間]/無酸素パワーテスト[10秒全カベダリング]）などの体力測定を行いました。今後、バランスボールを使った体幹部の強化やコーディネーショントレーニング、疲労回復などについて取り組みます。



平成25年度実行委員会総会

去る4月25日、県スポーツ会館において平成25年度実行委員会総会が開かれました。総会では、昨年度までのキャンプ形式の育成を継続していくことや、中学生を主体としたコースエリート競技者育成事業では、県内競技団体との連携を強化していくことなどを確認しました。日本スポーツ振興センターの勝田隆氏からは、「次世代で活躍するアスリートを育てるだけでなく、社会に貢献できる人づくりにもつながっている。キャンプの質も高く、全国のモデルとなっている事業。」とのお言葉もいただき、ますますパワーアップするYAMAGATAドリームキッズに注目です！！



<今後の事業予定>

- 6月1日（土）第2回ワンデイキャンプ・U-15フィジカルキャンプ 山形市総合スポーツセンター
- 6月3日（月）第1回選考委員会 山形県スポーツ会館
- 6月4日（火）巡回指導（庄内地区） 鶴岡市小真木原運動公園
- 6月22日（土）～23日（日）第1回選抜キャンプU-15 山形県総合運動公園

－問い合わせ先－

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>

