

# ドリーム通信

2012年  
12月17日発行

第46号

山形県スポーツ・ツalent  
発掘事業実行委員会

## 336名がセカンドトライアルにチャレンジ！！

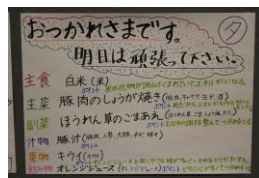
去る12月8日（土）県総合運動公園において、YAMAGATAドリームキッズ第4期生選考のためのセカンドトライアルが行われ、参加者は、50m走、垂直跳び、TRテスト、ボール後方投げの4種目に挑戦しました。この中からファイナルトライアルに進出する100名程度が選抜されます。また、会場には本事業と連携する総合型地域スポーツクラブや県内競技団体の紹介ブースが設けられました。



## U-12 第3回ショートキャンプ11/23~24

知的能力育成プログラムにおいて、2期生は1ヶ月後に迫った「競技団体トライアウト」に向けて個人面談を行いました。3期生は栄養指導の中で「試合前の献立を考える」プログラムに取り組みました。出来上がった献立は、ウィンターキャンプの時に実際に食することになります。

- ねらい スピードと体幹保持
- 期日・場所 平成24年11月23日（金）～24（土）山形市総合スポーツセンター
- 内容 基礎的運動能力「対人運動：ボクシング」樋山茂氏（ロンドン五輪ボクシングコーチ）  
競技別運動能力「ホッケー」山堀貴彦氏（日本ホッケー協会男子ジュニア代表コーチングスタッフ）  
栄養指導：丹野久美子氏（仙台大学） 知的能力育成プログラム：藤本晋也氏（仙台大学）  
選択トレーニング：原田扇人氏（ゆうき整形外科アスレティックトレーナー）



## U-15 第2回競技選抜キャンプ 11/10~11

- ねらい 競技選抜を考える参加者に対して、より高度な技術・戦術・フィジカルトレーニングを提供し、個人の資質向上と競技選抜に向けた情報収集を図る。
- 実施競技「ハンドボール」ネメッシュ ローランド氏（財団法人日本ハンドボール協会）

ハンドボールを選抜種目として考えているキッズが、より専門的なトレーニングに汗を流しました。キャンプには、U-19日本代表として活躍する北村山高校の藤勢流選手も参加し、華麗なシュートを披露してくれました。



## U-15 第3回フィジカルトレーニングキャンプ 12/8

ねらい スポーツ諸科学を活用した競技力向上に関わるトレーニングに参加する機会を提供し、負荷の高いトレーニングに対する耐性を身につける。



全8回のフィジカルトレーニングキャンプには、アカデミー生を含め25名が参加しています。毎回厳しいトレーニングをこなしながらスポーツ諸科学の知識も学んでいます。講師は県内のアスレティックトレーナーの方々です。

### <今後の事業予定>

- 12月26日（水）～28日（金）山形市総合スポーツセンター  
ウィンターキャンプ（2・3期生）、第2回アスリートキャンプ（1期生）
- 12月27日（木）競技団体トライアウト

FUTURE  
IS  
YOURS!