

# ドリーム通信

2012年  
11月12日発行

第45号

山形県スポーツタレント  
発掘事業実行委員会

## YAMAGATAドリームキッズ第4期生ファーストトライアル 各地区で測定会を開催！！

今年は、事務局主催の測定会の他に各団体で測定会を開催していただきました。身近な場所で、いつもの指導者の方に測定してもらい、安心して思いっきりチャレンジしている姿が見られました。また、鶴岡市・新庄市教育委員会にご理解を頂き、地元のスポーツ推進委員の方にサポートしていただきました。

ファーストトライアルには、オリンピックを目指す子どもたちはもちろんのこと、自分の体力に関心を持ってほしいという願いがありますが、どの会場でも子どもたち一人一人がいきいきとチャレンジする姿とそれを応援する保護者の温かいまなざしがありました。チャレンジいただきました皆様、ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。これからもスポーツを楽しむ心を育てていきましょう！！



<測定会開催団体> 山形市体育協会・長井市教育委員会・NPO法人生涯スポーツ振興会アブルス

### 第4回ワンデイキャンプ10/13

- ねらい 基礎的な運動能力、競技別の運動能力、スポーツで学べる思考力などの能力開発を図る。
- 期日・場所 平成24年10月13日(土) 山形県総合運動公園



「球技系TR」  
羽角哲弘氏



「バランスボールTR」  
早坂ひとみ氏



「スポーツを楽しむ力」  
二戸部優氏



「C&CTR」  
原田扇人氏



「ラグビー」



「ハンドボール」



「バレーボール」



「クライミング」

ドリームキッズとアカデミー生が一緒になってスポーツを楽しむワンデイキャンプも4回目になりました。毎回多彩なプログラムの中から、自分で種目を選択することができます。ご指導いただいた県内競技団体のみなさま、ありがとうございました。

### ガールズキャンプ 10/27~28

- ねらい トップアスリートを志す高い意識を持った同世代の女性アスリートと一緒にトレーニングや合宿での共同生活を通して最大のトレーニング効果を得る。
- 期日・場所 平成24年10月27日(土)~28日(日) 山形市総合スポーツセンター

ドリームキッズ初めてのガールズキャンプで、クロストレーニングとして「サッカー」と「レスリング」を行いました。レスリングでは、山形商業高校レスリング部の皆さんの胸をかりて果敢に攻め込みました。サッカーでは、トレーニングのねらいを意識しながら動くことの難しさを感じることができました。



\*クロストレーニング…自分が専門に行っている種目以外のトレーニングを行うことで、普段鍛えられていない体力要素が改善され、身体能力全体が底上げされるという効果があります。

#### <今後の事業予定>

- 11月10日(土)~11日(日) 第1回選抜キャンプ 山形県総合運動公園
- 11月17日(土) Vプレミアムリーグエスコートキッズ 山形県総合運動公園
- 11月23日(金)~24日(土) 第3回ショートキャンプ 山形市総合スポーツセンター
- 11月25日(日) フィジカルキャンプ 山形市総合スポーツセンター



ドリームキッズ第4期生ファーストトライアルへのチャレンジ、ありがとうございました！！