

ドリーム通信

2012年
9月3日発行

第43号

山形県スポーツタレント
発掘事業実行委員会

U-15アスリートキャンプ&東北地域交流キャンプ開催

- 1 ねらい 厳しいトレーニングの中で個々の限界を高める。
- 2 期日・場所 平成24年8月13日(月)～16日(木) 蔵王坊平アスリートヴィレッジ
- 3 プログラム「コンディション&メディカルチェック」相澤勝治氏(専修大学)伊藤稯氏・(JOC)



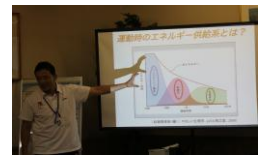
「サーキットトレーニング」



「クロスカントリートレーニング」



「蔵王登山」



「アウトリーチセッション」栗木一博氏・阿部篤志氏・藤本晋也氏(仙台大学)松井陽子氏(JOC)「Farewell Party」



「競技会」100m、1500m、走幅跳、砲丸投、1600mR



今回のキャンプは、秋田スーパーわか杉っ子から2名、岩手スーパーキッズから6名の参加者を交えて、競い合いながら自己の限界を高めるハードなプログラムに挑戦しました。また、なぜ厳しいトレーニングが必要なのかをスポーツ科学の視点から学びました。3泊4日、全力で頑張ったキッズ達でした！！

第3回ワンデイキャンプ・スポーツアカデミー8/25開催

- 1 ねらい 基礎的な運動能力、競技別の運動能力、スポーツで学べる思考力などの能力開発を図る。
- 2 期日・場所 平成24年8月25日(土) 山形市総合スポーツセンター
- 3 プログラム「スイムトレーニング」「リズムトレーニング」「スポーツを楽しむ力」の中から1つ選択。
3期生(必修種目)「コーディネーション&コンディショニング」
「卓球」「ソフトボール」「ラグビー」「レスリング」「水球」より2種目を選択。



ワンデイキャンプ・スポーツアカデミーは、ドリームキッズとアカデミー生と一緒にプログラムを行うところが特徴です。また、チャレンジしたいスポーツを自分で選択できることも魅力の一つです。子どもたちは、回数を重ねることで確実にレベルアップしているようです。ご指導いただきました県内競技団体の皆様、ありがとうございました！！

<今後の事業予定>

9月22日(土)～23日(日) 第2回ショートキャンプ 山形市総合スポーツセンター

一問い合わせ先

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ:<http://www.y-dreamkids.jp/>

FUTURE
IS
YOURS!

ドリームキッズ第4期生募集中!! 小学校3・4年生のチャレンジをお待ちしています!!