

# ドリーム通信

2012年  
8月10日発行

第42号

山形県スポーツタレント  
発掘事業実行委員会

## U-12サマーキャンプ開催

- ねらい 総合的な運動能力を高める。動きの中で体幹とバランスを意識する。  
1・2期生：自分の中にコーチを持つ 3期生：行動計画をつくる
- 期日・場所 平成24年7月29日(日)～31日(火) 山形県総合運動公園
- プログラム 基礎的運動能力プログラム①「泳運動：水泳」宮城進氏(仙台大学)



基礎的運動能力プログラム②「走跳投運動：陸上」小林敬和氏(JOC)



基礎的運動能力プログラム③「柔軟性・姿勢作り」松井陽子氏(JOC)



競技別運動能力プログラム 「ハンドボール」大城章氏(JOC)



知的能力育成プログラム 「行動計画を作ろう」栗木一博氏・丹野久美子氏・藤本晋也氏(仙台大学)



基礎的運動能力プログラムでは、泳運動を通して水中でのバランスの取り方を学びました。また、陸上の動きを通して、スポーツの基本である「走る・跳ぶ・投げる」ことを学びました。競技別運動能力プログラムでは、ハンドボールのルールと基本になるパス、ドリブル、シュートを学んだ後に本格的なゲームを行いました。知的能力育成プログラムでは、第2回ショートキャンプ(9月)までの行動計画を作成しました。猛暑日が続いた3日間でしたが、キッズは集中力を切らすことなく、よく頑張りました!!

### <今後の事業予定>

- 8月13日(月)～16日(木) 第1回アスリートキャンプ 蔵王坊平アスリートヴィレッジ
- 8月25日(土) 第3回ワンデイキャンプ・スポーツアカデミー 山形市総合スポーツセンター

一問い合わせ先一

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号  
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ:<http://www.y-dreamkids.jp/>

