

# ドリーム通信

2011年  
12月9日発行

第34号

山形県スポーツタレント  
発掘事業実行委員会

## 第3回アカデミー事業ワンデイキャンプ開催

去る12月3日(土)県総合運動公園において第3回ワンデイキャンプを開催しました。午前中のプログラムでは、関口脩氏(日本体育大学教授ウエイトリフティング元日本代表コーチ)より「器具を使った正しいトレーニング」を学びました。エデュケーションバーベル(小学生でも使用可能な軽いバーベル)を使用し、正しいフォームを身につけることや筋肉のどの部分を鍛えているのかを意識することの大切さを学びました。



午後からのアカデミー事業では、ドリームキッズ60名とアカデミー生57名がフェンシング、陸上競技、ハンドボール、レスリング、スポーツ教育プログラムより、2種目を選択し汗を流しました。県内各競技団体の講師の方にご指導いただき、より専門的な技術を学びました。

また、保護者はアスレティックトレーナーより「知っておきたいスポーツ障害に対する知識」と題して実技を交えたプログラムに参加していただきました。



山田哲士氏



大澤勉氏



花輪重聡氏



レスリング  
高橋修一氏



ハンドボール  
佐藤遼氏



フェンシング  
岡村悦男氏



保護者プログラム 矢萩裕氏



スポーツ教育プログラム 仙台大学



次回の第4回ワンデイキャンプは、2月11日蔵王ライザスキー場でスキープログラムを開催します。お楽しみに！！



## 317名がセカンドトライアルに進出！！

第3回選考委員会が行われ、厳正な書類審査の結果317名をセカンドトライアルに招待することを決定しました。セカンドトライアルは12月10日上市市体育文化センターで行われ、ファイナルトライアルに進む100名程度を選考します。

### <今後の事業予定>

- 12月10日(土) セカンドトライアル 上市市体育文化センター
- 12月15日(木) 第4回選考委員会
- 12月25日(日)～27日(火) ウィンターキャンプ 山形市総合スポーツセンター
- 12月26日(月) 競技団体トライアウト 山形市総合スポーツセンター

### —問い合わせ先—

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 990-2412 山形市松山二丁目11番30号  
TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933 ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>

