

ドリーム通信

2011年
1月14日発行

第23号

山形県
スポーツalent発掘事業
実行委員会

新年あけましておめでとうございます！

「吉村美栄子山形県知事から

ドリームキッズが激励を受けました！」



新年あけましておめでとうございます。今年も、YAMAGATAドリームキッズへのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

さて、ドリームキッズは、12月25日から27日までの3日間、山形市総合スポーツセンターで、ウィンターキャンプを行ないました。

このキャンプのねらいは「バランスのととり方と保ち方を知ろう」で、テーマは「全力でゲームに打ち込むための時間の使い方を学ぶ」でした。



運動プログラムの講師には、トリノ・バンクーバー両五輪に出場し、バンクーバー五輪ではスピードスケート女子500mで5位に入賞された吉井小百合氏(写真上)と、第16回アジア競技大会「広州2010」で見事金メダル獲得のラグビーフットボール7人制日本代表監督の村田 亘氏(写真左)をお迎えしました。

(1) 基礎運動能力育成プログラム「滑走運動（スケート）」

指導者：吉井 小百合氏（JOC 推薦：日本電産サンキョー）



「足を開いて閉じて、スケートを滑らせます」



「後ろから押しもらって、加速して滑ります」

(2) 競技別運動能力トレーニング「ラグビーフットボール」

指導者：村田 互 氏（JOC 推薦：日本ラグビーフットボール協会）



「3人ムカデの最後尾のタグを取る攻防ゲーム」



「最終日のドリームセブンズマッチ、白熱！！」

(3) ドリームキッズ&保護者&講師&スタッフ一緒にクリスマスパーティー



「サンタクロース登場！プレゼントは夢のかけら」



「吉井先生からプレゼント！五輪の大切な宝もの」

—3日間充実した内容で、キッズはそれぞれにまた一回り大きく成長しました。—

—問い合わせ先—

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局

990-2412 山形県山形市松山二丁目11-30

TEL：023-615-6415/FAX：023-615-7933

HP：<http://www.y-dreamkids.jp/>



がんばろう！
ドリームキッズ
世界をめざして！