

ドリーム通信

2010年
8月4日発行

第17号

山形県
スポーツタレント発掘事業
実行委員会

トピックス

サマーキャンプを開催しました！

- ねらい 身体を精緻に制御する感覚を知る
- テーマ 自分を知る（自分の立場・周囲との関わりの中で）
- 講師 身体運動能力：総合 松井陽子 氏（財団法人日本オリンピック委員会）
新体操 孫田葉子 氏（JOC 推薦・山形県立山形北高等学校）
泳運動 佐藤 若 氏（JOC 推薦・山形県立山形西高等学校）
知的能力育成：勝田 隆 氏・粟木一博 氏・阿部篤志 氏・丹野久美子 氏（仙台大学）
- 期日 7月30日（金）～8月1日（日）2泊3日
- 会場 山形県総合運動公園（サブアリーナ・屋内プール・大会議室・合宿所）
- 内容

7月30日（金）

時間	ドリームキッズ
12:30～13:00	受付：目標設定
13:00～13:15	入所説明
13:15～13:30	スタートミーティング
13:30～14:30	知的能力育成プログラム① 『私たちの仲間とライバル』 ----- 保護者プログラム 『家庭での栄養教育』
15:00～18:00	競技別運動能力トレーニング 『新体操①』
18:00～19:30	夕食
19:30～20:00	ミーティング
20:00～22:00	入浴・自由時間・消灯

7月31日（土）

時間	ドリームキッズ
7:00～7:20	散歩・公園内清掃活動
7:30～8:00	朝食
8:00～9:00	部屋清掃・移動
9:00～10:30	競技別運動能力トレーニング 『新体操②』
10:45～11:30	種目横断的運動能力TR 『補足ゲーム』
11:30～13:00	昼食
13:00～16:00	基礎運動能力トレーニング 『泳運動』
16:00～16:30	休憩・移動・着替え
16:30～17:30	知的能力育成プログラム② 『ドリームキッズとしての夢を伝える』
18:00～19:30	夕食
19:30～20:00	ミーティング
20:00～22:00	入浴・自由時間・消灯



※ 新体操プログラムには県立山形北高等学校新体操部員のみなさんから、泳運動には県立山形西高等学校水泳部員のみなさんから御協力いただきました。

8月1日(日)

時間	ドリームキッズ
7:00~7:20	散歩・奉仕活動
7:30~8:00	朝食
8:00~9:00	部屋清掃・退所準備
9:00~11:30	競技別運動能力トレーニング 『新体操②』
11:45~12:45	昼食
12:45~13:30	クローズミーティング



サマーキャンプの主なプログラムの内容

「私たちの仲間とライバル」「ドリームキッズとしての夢を伝える」 阿部 篤志 氏

世界を目指すうえで必要な仲間やライバルを、他県や他国で同様のプログラムに取り組む存在を知りながら考えた。また、ドリームキッズとしての立場を自覚しながら、夢の大切さを再認識し、夢のポスターを作成した。

「競技別運動能力トレーニング 『新体操』 孫田 葉子 氏 松井 陽子 氏

徒手やロープ、ボールを使用し、リズムカルな遊びの中から、身体を動かす喜び・楽しさを身につけるとともに、柔軟性の向上と各関節の可動域を広めることに取り組んだ。また、正しい姿勢とストレッチ、インナーマッスルのトレーニングを知るとともに、保護者を交えて、キャンプの課題を解説し一緒に取り組んだ。

「基礎運動能力トレーニング『泳運動』 佐藤 若 氏

大小ビート板やフープ等を使い、①水中での遊び運動(水中倒立や前回転等)を通して、身体感覚を養った。また、②今後につながる基礎的な泳力を習得するため、クロールとバタフライについて、ビート板を使用しながら、段階的に技術の習得を目指した。また、プログラムの最後には水球にチャレンジし、ゲームを行った。

ドリームキッズ情報

8月1日(日)、蔵王坊平で開催された「第35回蔵王坊平クロスカントリー大会」に、各市町村の代表として、ドリームキッズ4名が参加しました。個人種目「小学生男子2,000m」に永井桂大(小国町)、個人種目「小学生女子2,000m」に佐藤璃奈(上山市)、ジュニア駅伝競走大会に生亀光輝(最上町、4区)、柏倉元太(中山町、2区)です。大会結果は、佐藤璃奈が第2位入賞を果たしました。

8月中旬~9月の事業予定

◎第1期生アカデミー事業 第2回ショートキャンプ 8月16日(月)~17日(火)(県総合運動公園)

◎第1期生アカデミー事業 巡回指導(各地区開催)

9月10日(金)村山地区(山形県体育館) 9月17日(金)置賜地区(南陽高校体育館)

9月24日(金)最上地区(舟形町B&G海洋センター) 10月1日(金)庄内地区(小真木原体育館)

◎第2期生ファーストトライアル(第1次選考)

8月29日(日)置賜地区測定会(南陽市民体育館) 9月4日(土)村山地区測定会(山形県体育館)

9月5日(日)最上地区測定会(新庄市体育館)・庄内地区測定会(鶴岡市小真木原総合体育館)

—問い合わせ先—

山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局

990-2412 山形市松山二丁目11番30号

TEL:023-615-6415 FAX:023-615-7933

ホームページ: <http://y-dreamkids.jp/>

